

Den svåra pedagogiken kring kondom

Daniel Foxhage

Socionom

Sex, unga & Klamydia

Nationell konferens om verktyg
och arenor för prevention

22–23 oktober 2009

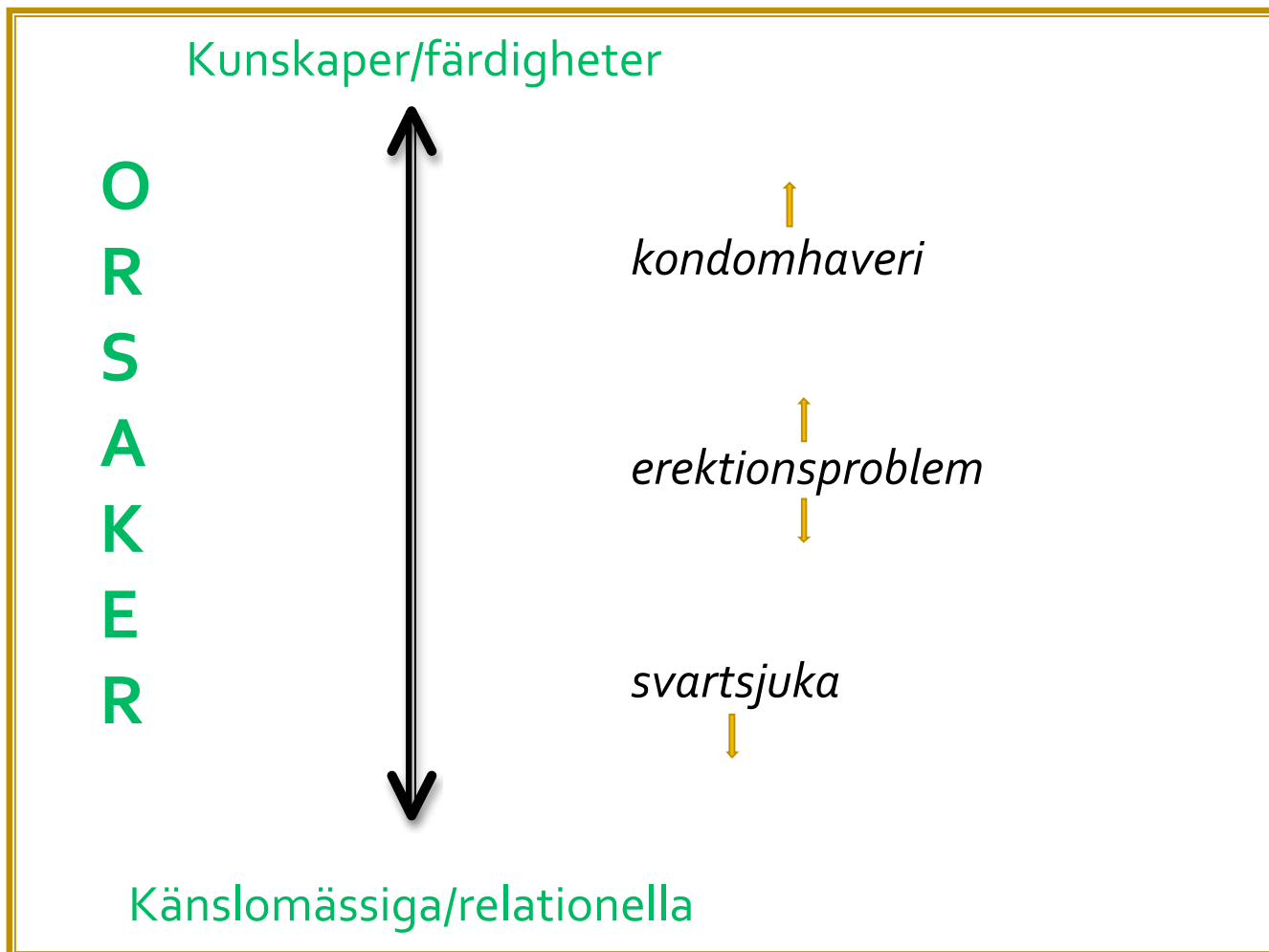
Motivation?

- Ej motiverad att använda kondom
- Motiverad att använda kondom

Orsaker till icke-användande?

- Orsaker knutna till underskott av kunskaper och färdigheter
- Känsломässiga och relationella orsaker

Ett problem kan ha olika orsaker



Olika insatser beroende på klient

Motivation

Orsaker

	Motiverad	Ej motiverad
Underskott av kunskap/ färdigheter	kondområdgivning och/eller "kondomsamtal"	kondområdgivning och/eller MI
Känslomässiga/ relationella	kuratorssamtal/ psykoterapi	MI

Vad är ett "kondomsamtal"?

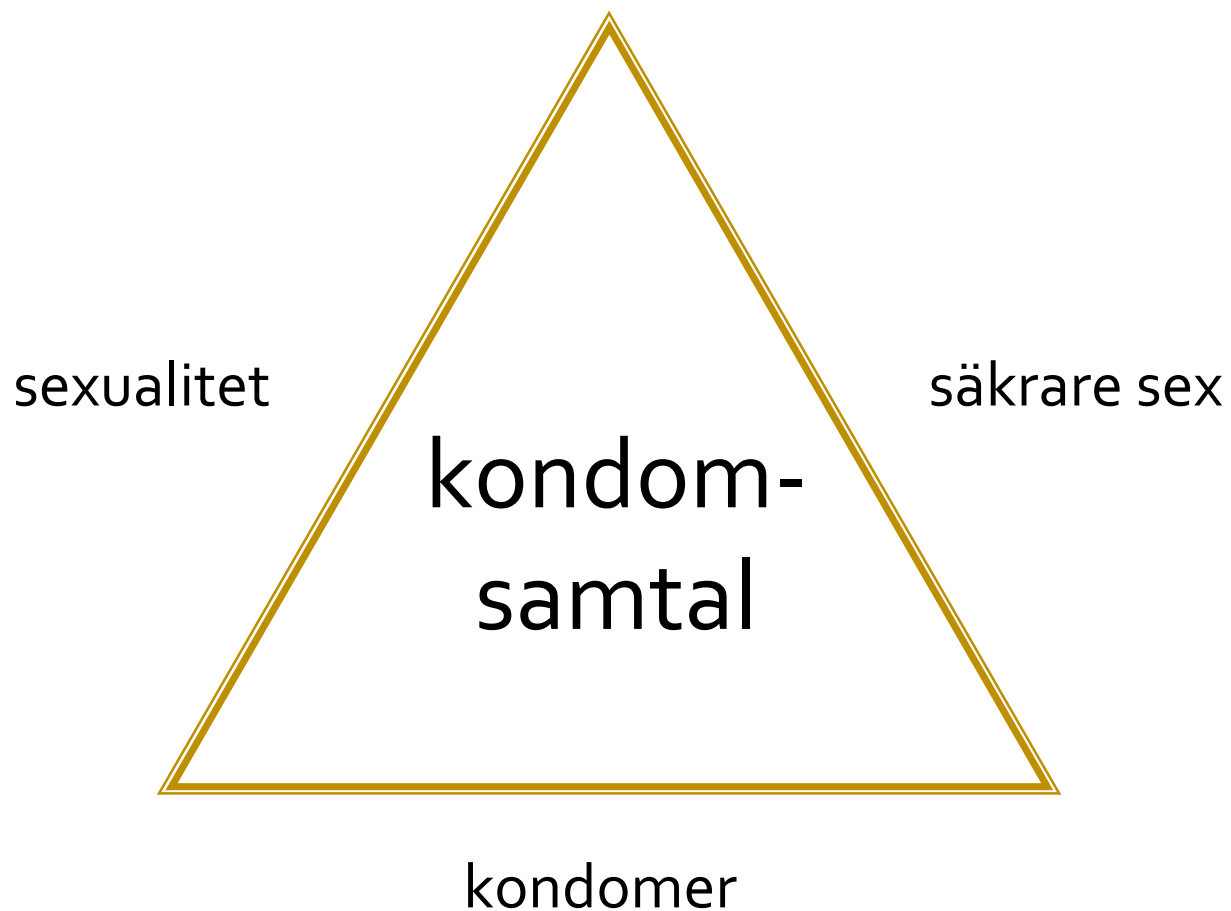
Ett "kondomsamtal", när jag använder termen, kan sägas vara:

ett kondområdgivningssamtal med fokus på *kunskap och färdigheter* med en *motiverad* person som har ett eget definierat kondomproblem, där *konkreta* råd ges för att personen ska slippa sitt kondomproblem.

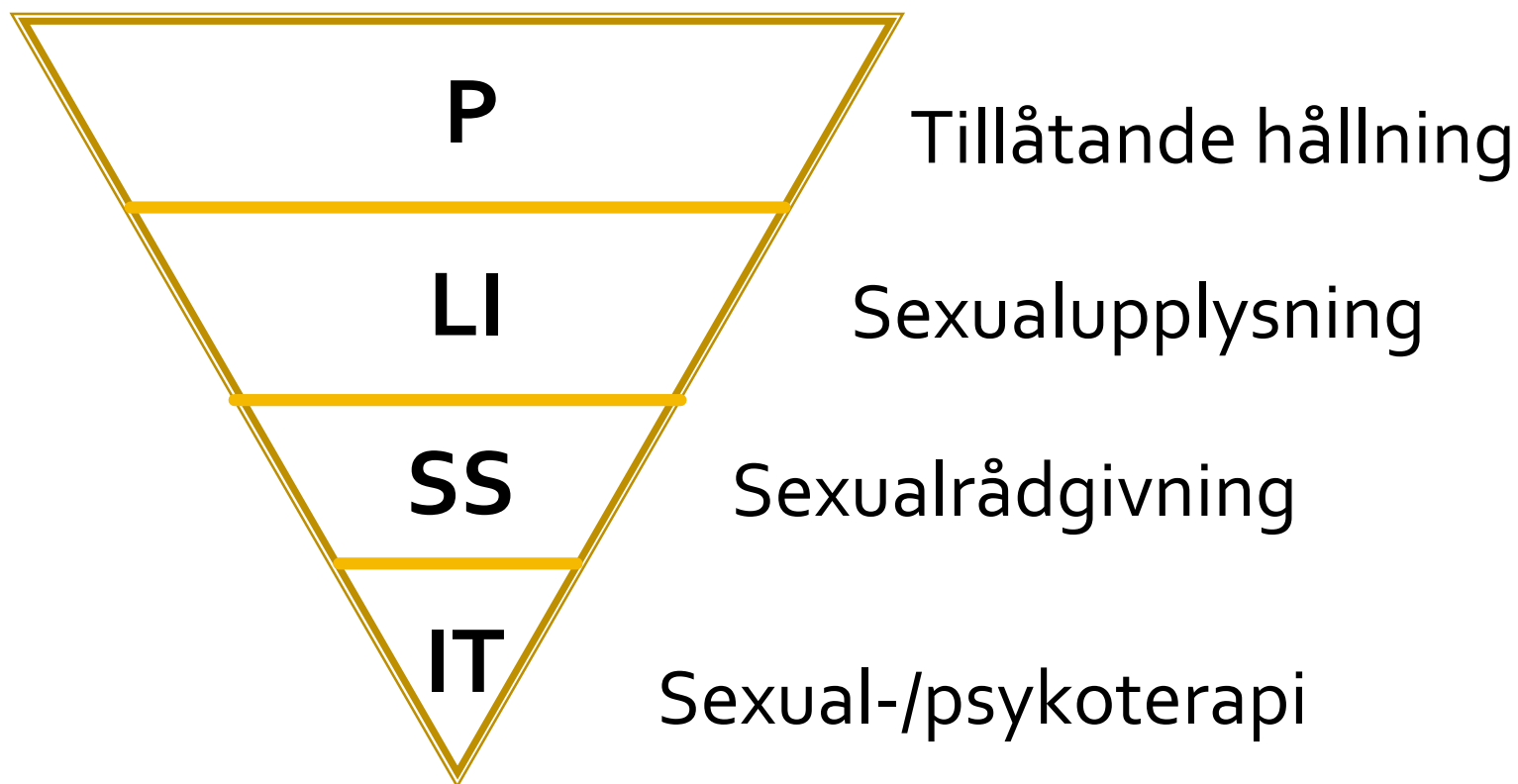
Ram/metod för "kondomsamtal"

- Ca 10 minuter långt
- Utifrån personens behov/problemställning
- Konkret: kondomer, dildoar, glidmedel, etc.

Kompetens för kondomsamtal?

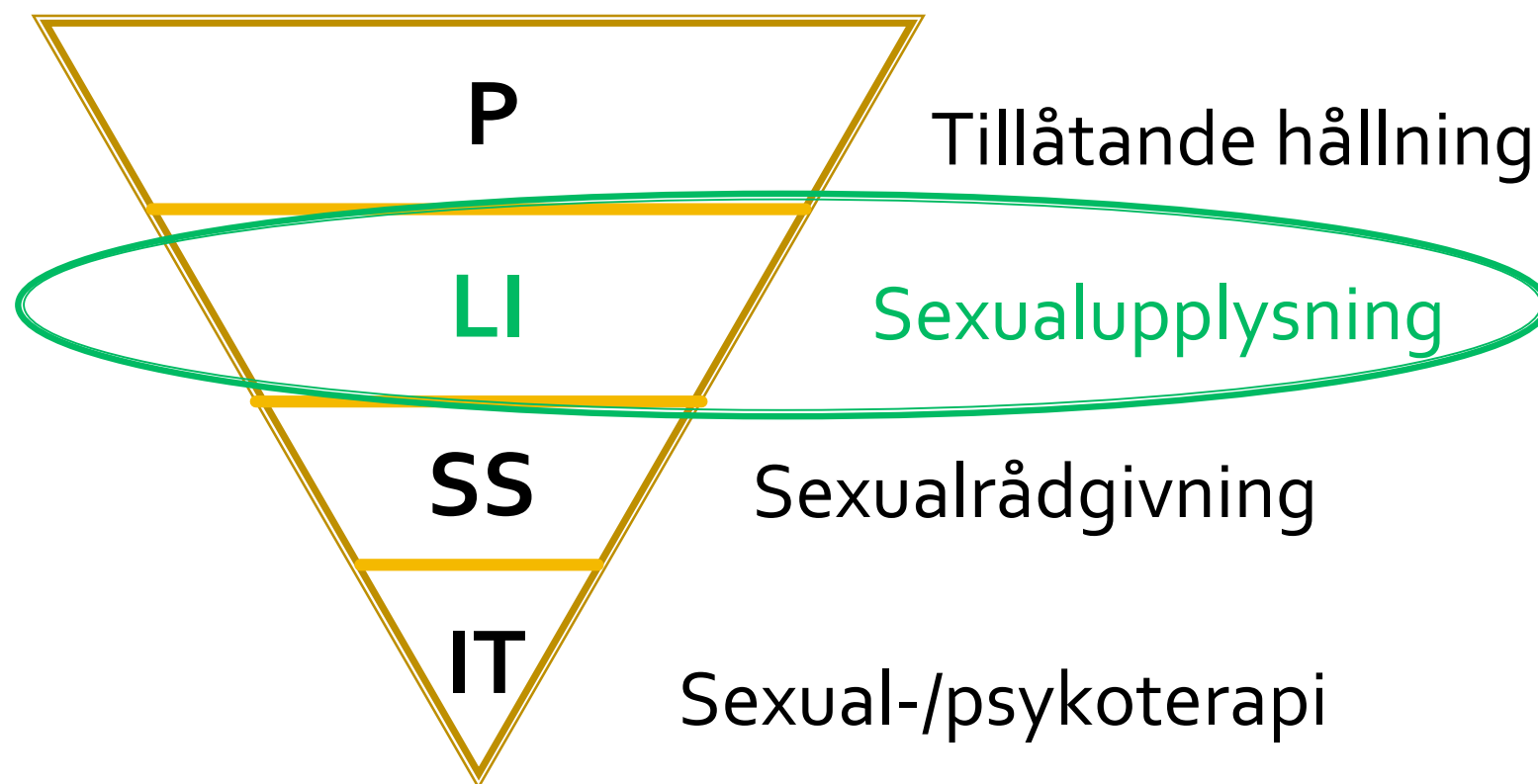


Sexualitet - PLISSIT



Fritt efter:
Annon, *J. Sex Educ. Ther.* (1976)

Sexualitet - PLISSIT



Fritt efter:
Annon, *J. Sex Educ. Ther.* (1976)

Säkrare sex

- Hur smittar olika STI?
- Hur smittar olika STI *inte*?
- Grunderna i smittskyddslagen kan vara bra att kunna

Kondomer

- Produktkännedom om
 - kondomsorter
 - glidmedel, pubisringar, etc.
- Relevanta råd vid
 - kondomhaveri
 - erektionsproblem, "obekvämskänsla" etc.

Vad behöver du för att kunna bedriva kondomsamtal?

- 1: en ram/metod
- 2: kunskap om kondomer, sexualitet och säkrare sex

Daniel Foxhage

Sexualupplysare & kondomkonsult

foxhage@gmail.com



0732-53 42 77